

## UAB KIMANIS

Klaipėda, Nidos g. 56-40, LT-93191, tel.: +37069843523, el. p.: [info@kimanis.eu](mailto:info@kimanis.eu), įm. Kodas 306670829

# PROJEKTO SANTRAUKA

**Projekto pavadinimas:** DĖL MTEP idėjos „Lėtinių ligų prevencijos algoritmo - aplikacijos, nustatančio individualiai fizinio aktyvumo krūvį, siekiant optimalios individo sveikatos, kūrimas“ tikrinimas, rengiant tarptautinę paraišką.

**Projekto Nr.:** 10-038-T-0303

Laikotarpis: 2025-06-01 – 2026-01-31

Projektu sprendžiama kompleksinė visuomenės sveikatos ir inovacijų ekosistemos problema, susijusi su augančiu lėtinių neinfekcinių ligų (širdies ir kraujagyslių ligų, II tipo diabeto, metabolinio sindromo, nutukimo) paplitimu bei nepakankamu personalizuotų prevencinių sprendimų prieinamumu. Epidemiologiniai duomenys rodo, kad Lietuvoje fizinio aktyvumo lygis išlieka nepakankamas, sveikos mitybos rodikliai – vieni prasčiausių Europoje, o psichologinis distresas didina nepalankaus sveikatai elgesio riziką. Šios tendencijos ypač aktualios senėjančios visuomenės, pandemijos pasekmių ir didėjančio sėdimo gyvenimo būdo kontekste.

Moksliniai tyrimai patvirtina, kad fizinis aktyvumas ir subalansuota mityba yra esminiai modifikuojami veiksniai, galintys reikšmingai sumažinti lėtinių ligų riziką, gerinti metabolinę, kognityvinę ir emocinę sveikatą. Ypač svarbus tampa individualizuotas požiūris į prevenciją. Naujausi tyrimai rodo, kad fizinio krūvio metu iš skeleto raumenų išsiskiriantys miokininai dalyvauja imuninių, uždegiminių ir metabolinių procesų reguliacijoje bei gali turėti reikšmę sveikam senėjimui. Tačiau trūksta sisteminių tyrimų, kurie integruotų fizinio aktyvumo, mitybos, psichosocialinius ir biologinius rodiklius į vieningą personalizuotą prevencijos modelį.

Projektas sprendžia inovacijų ekosistemos iššūkį – ribotą Lietuvos subjektų įsitraukimą į aukšto konkurencingumo „Horizon Europe“ programas bei nepakankamą patirtį ankstyvosios technologinės parengties (TPL 2–4) MTEP projektuose. Todėl šiuo startiniu galimybių projektu siekta sustiprinti MTEP kompetencijas, suformuoti tarptautinį konsorciumą ir parengti moksliskai pagrįstą inovacijos koncepciją.

Projekto tikslas – patikrinti MTEP idėją ir pasirengti teikti tarptautinę paraišką pagal „Horizon Europe“ kvietimą, pagrindžiant lėtinių ligų prevencijos algoritmo–aplikacijos mokslinį,

technologinį ir inovacinį potencialą. Numatyta sukurti personalizuotą algoritmą, kuris, integruodamas fizinio aktyvumo, mitybos, psichosocialinius ir imunometabolinius rodiklius (įskaitant miokinių funkcijas), leistų nustatyti individualiai optimalų fizinio aktyvumo krūvį bei parengti tikslingas prevencines rekomendacijas.

Projektas grindžiamas tarpdisciplininiu požiūriu, jungiančiu sporto mokslą, visuomenės sveikatą, mediciną, elgsenos mokslus ir skaitmenines technologijas. Tikimasi, kad tolimesniame etape sukurta inovacija prisidės prie sveiko senėjimo skatinimo, lėtinių ligų naštos mažinimo, sveiko gyvenimo metų ilginimo bei Lietuvos pozicionavimo pažangių skaitmeninių sveikatos sprendimų srityje.