

**MOKYKLŲ VADOVŲ, JŲ PAVADUOTOJŲ UGDYMUI, UGDYMĄ
ORGANIZUOJANČIŲ SKYRIŲ VEDĖJŲ, MOKYTOJŲ, PAGALBOS MOKINIUI
SPECIALISTŲ KVALIFIKACIJOS TOBULINIMO PROGRAMA**

1. Teikėjas

1.1. Teikėjo rekvizitai (kodas, adresas, pašto indeksas, telefonas, faksas, el. paštas, atsiskaitomoji sąskaita)	Vytauto Didžiojo universitetas Kodas 111950396 K. Donelaičio g. 58, 44248 Kaunas Tel. (8 37) 222 739 El. paštas info@vdu.lt
1.2. Teikėjo vardas ir pavardė	Asta Lapėnienė

2. Programos pavadinimas, lygis

Kosmetikos technologinių kompetencijų tobulinimo programa, nacionalinis lygmuo

3. Programos rengėjas(-ai)

Asta Bumblienė, UAB „Polifila“ plataus profilio kosmetikė
Audronė Kazlauskienė, profesijos mokytoja metodininkė
Dalia Visockienė, profesijos mokytoja metodininkė
Eglė Augustinavičienė, vyr. profesijos mokytoja
Jolanta Baniulienė, vyr. profesijos mokytoja
Jūratė Jocienė, profesijos mokytoja ekspertė, soc. mokslų daktarė
Loreta Ražukienė, kosmetologė
Virginija Podskočienė, profesijos mokytoja

4. Programos anotacija (aktualumas, reikalingumas)

Tobulėjant kosmetologijos procedūrų technologijoms, atsirandant naujoms medžiagoms ir įrangai, vis daugiau reikalavimų kyla profesijos mokytojams, rengiantiems būsimojus higieninės kosmetikos specialistus. Patobulinus profesijos mokytojų technologines kompetencijas, būtų gerinama praktinio mokymo kokybė, parengti specialistai geriau atitiks šiuolaikinius darbo rinkos poreikius, bus kompetentingi, gebantys kvalifikuotai teikti paslaugas bei taikyti naujas technologijas. Mokydamiesi pagal programą profesijos mokytojai susipažins su grožio paslaugų organizavimu, grožio paslaugų naujovėmis ir plėtros tendencijomis, patobulins jau turimas ar įgis naujas technologines kompetencijas: antakių mikropigmentacijos, aparatinių veido ir kūno priežiūros būdų, aparatinio pedikiūro taikymo kojų priežiūrai, depiliacijos cukrumi.

5. Programos tikslas

Tobulinti profesijos mokytojų kosmetikos profesines technologines kompetencijas.

6. Programos uždaviniai

1. Tobulinti antakių mikropigmentacijos technologines kompetencijas.
2. Tobulinti aparatinių veido ir kūno priežiūros būdų technologines kompetencijas.
3. Tobulinti aparatinio pedikiūro taikymo kojų priežiūrai technologines kompetencijas.
4. Tobulinti depiliacijos cukrumi technologines kompetencijas.

7. Programos turinys (įgyvendinimo nuoseklumas: temos, užsiėmimų pobūdis (teorija/praktika/savarankiškas darbas) ir trukmė)

Tema	Užsiėmimų pobūdis ir trukmė		
	teorija	praktika	savarankiškas darbas
<i>B1. Grožio paslaugų organizavimas – 12 val.</i>			
B1.1. Grožio paslaugų organizavimas Įmonėje UAB „Polifila“	2	3	
B1.2. Grožio paslaugų organizavimas Įmonėje „Saulėja“ SPA	2	3	
B1.3. Mokytojo ataskaita			2
<i>B2. Grožio paslaugų naujovės ir plėtros tendencijos – 12 val.</i>			
B2.1. Grožio paslaugų naujovių apžvalga.	5		
B2.2. Grožio paslaugų plėtra	3	2	
B2.3. Mokytojų projektas „Įgytų žinių pritaikymas kirpėjų profesinio rengimo procese“			2
<i>SP1. Antakių mikropigmentacija – 56 val.</i>			
SP1.1. Antakių formos koregavimas, antakio formos ir mikropigmentacijos technikos parinkimas individualiam klientui.	4	10	
SP1.2. Antakių mikropigmentacijos aparato, medžiagų ir įrankių parinkimas.	2	4	
SP1.3. Antakių mikropigmentacijos atlikimas.	6	24	
SP1.4. Savarankiška užduotis.			6
<i>SP2. Aparatinės veido ir kūno priežiūros procedūros – 56 val.</i>			
SP2.1. Veido ir kūno odos diagnostika.	1	1	
SP2.2. Jonizacijos atlikimas.	2	4	
SP2.3. Darsonvalizacijos atlikimas.	2	4	
SP2.4. Sonoforezės atlikimas	2	4	
SP2.5. Procedūros radijo dažniu atlikimas.	2	4	
SP2.6. Dermabrazijos atlikimas.	2	4	
SP2.7. Limfodrenažinio kūno masažo (presoterapijos) atlikimas.	2	4	
SP2.8. Hidroterapinės garo vonios procedūrų atlikimas.	4	8	
SP2.9. Savarankiška užduotis.			6
<i>SP3. Aparatinis pedikiūras – 56 val.</i>			
SP3.1. Kojų odos bei nagų būklės vertinimas.	3	3	
SP3.2. Kosmetinių priemonių ir aparato aparatiniam pedikiūrai parinkimas.	6	10	
SP3.3. Aparatinio pedikiūro atlikimas.	6	22	
SP3.4. Savarankiška užduotis.			6

<i>SP4. Depiliacija cukrumi – 56 val.</i>			
SP4.1. Depiliacijos būdo parinkimas.	3	5	
SP4.2. Depiliacijos medžiagų, įrangos ir įrankių parinkimas.	4	8	
SP4.3. Depiliacija cukrumi.	4	26	
SP4.4. Savarankiška užduotis.			6

8. Tikėtina(-os) kompetencija(-os), kurią(-ias) įgis Programą baigęs asmuo, mokymo(si) metodai, įgytos(-ų) kompetencijos(-ų) įvertinimo būdai

Programoje numatoma suteikti žinių ir supratimo, gebėjimų bei formuoti nuostatas	Kompetencija(-os)	Mokymo modelis (mokymo(-osi) metodai ir būdai)	Įgytos(-ų) kompetencijos(-ų) įvertinimo būdai
Žinių ir supratimo įgijimas (teorinė dalis)	Grožio paslaugų organizavimo; grožio paslaugų naujovių ir plėtros tendencijų; antakių mikropigmentacijos; aparatinių veido ir kūno priežiūros procedūrų; aparatinio pedikiūro; depiliacijos cukrumi	Pažintinis vizitas, pokalbis, savarankiškas darbas, paskaita, diskusija, aiškinimas, klausimai-atsakymai	Ataskaita
Gebėjimų įgijimas (praktinė dalis)	Kosmetinių procedūrų atlikimo: antakių mikropigmentacijos; aparatinių veido ir kūno priežiūros procedūrų; aparatinio pedikiūro; depiliacijos cukrumi	Pažintinis vizitas, savarankiškas darbas, aiškinimas, demonstravimas, praktinis mokymas	Įgytų įgūdžių demonstravimas
Nuostatų įgijimas (vertybinių, etinių-profesinių nuostatų teikimas ir įgijimas)	Etiško klientų aptarnavimo		

9. Programai vykdyti naudojama mokomoji medžiaga ir techninės priemonės:

9.1. Mokomoji medžiaga

Eil. Nr.	Temos	Mokomosios medžiagos pavadinimas	Mokomosios medžiagos apimtis psl.
B1.1.	Grožio paslaugų organizavimas Įmonėje UAB „Polifila“	Įmonės UAB“ Polifila“ meistrų darbo grafikai. Paslaugų kainoraščiai, salono administratoriaus darbo aprašas, elgesio salone taisyklės. Elektroninės rinkodaros principo taikymas. Lietuvos higienos norma HN 117:2007 „Grožio paslaugų sveikatos saugos	12

		reikalavimai“	
B1.2.	Grožio paslaugų organizavimas Įmonėje „Saulėja“ SPA	Įmonės „Saulėja“ SPA meistrų darbo grafikai. Paslaugų kainoraščiai, salono administratoriaus darbo aprašas, elgesio salone taisyklės. Elektroninės rinkodaros principo taikymas. Lietuvos higienos norma HN 117:2007 „Grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimai“	
B1.3.	Mokytojo ataskaita	Ataskaitos reikalavimai ir ataskaitos vertinimo kriterijai	2
B2.1.	Grožio paslaugų naujovių apžvalga.	Paskaitos konspektas. Kosmetikos specifikacijos. Naujos įrangos, įrankių aprašymai. Žurnalai. Naujų technologijų katalogas. Vaizdo įrašai.	14
B2.2.	Grožio paslaugų plėtra	Kompiuterinė programa „Serve“ skirta paslaugų verslo valdymui organizuoti. www.serve.lt Grožio paslaugų sektoriaus plėtra Lietuvoje. Lietuvos regionų reitingai pagal grožio paslaugų sektoriaus plėtrą. Sveikatingumo ir grožio paslaugų tinklai Lietuvoje.	5
B2.3.	Mokytojų projektas „Įgytų žinių pritaikymas kirpėjų profesinio rengimo procese“	Projekto reikalavimai ir vertinimo kriterijai.	2
SP1.1.	Antakių formos koregavimas, antakio formos ir mikropigmentacijos technikos parinkimas individualiam klientui.	Ilgalaikio makiažo sąvokų aprašas. Antakių formos koregavimo aprašas. Antakių mikropigmentacijos technikų aprašas.	3
SP1.2.	Antakių mikropigmentacijos aparato, medžiagų ir įrankių parinkimas.	Antakių mikropigmentacijos aparato Swiss Liner Infinity TOP aprašas. Swiss Color permanentinio makiažo priemonių aprašas. Swiss Color manualinės (microblading) mikropigmentavimo priemonių aprašas.	10
SP1.3.	Antakių mikropigmentacijos atlikimas.	Saugos reikalavimų, atliekant ilgalaikį makiažą, aprašas. Pašalinių pojūčių, susijusių su ilgalaikio makiažo procedūra, aprašas. Galimų nepageidautinų odos reakcijų po ilgalaikio makiažo aprašas. Ilgalaikio makiažo kontraindikacijų aprašas. Antakių mikropigmentacijos	5

		technologijos aprašas. Antakio koregavimo schema.	
SP1.4.	Savarankiška užduotis.	Užduočių variantų aprašymai ir jų vertinimo kriterijai.	1
SP2.1.	Veido ir kūno odos diagnostika.	Odos tipo nustatymo ir odos būklės vertinimo metodikos aprašas. Odos tipo nustatymo testas. Odos tipų aprašas. Odos anomalijų aprašas.	9
SP2.2.	Jonizacijos atlikimas.	Jonizacijos poveikis. Jonizacijos indikacijų ir kontraindikacijų aprašas. Jonizacijos atlikimo aparatu „NV-402“ technologinis aprašas.	5
SP2.3.	Darsonvalizacijos atlikimas.	Darsonvalizacijos poveikis. Darsonvalizacijos indikacijų ir kontraindikacijų aprašas. Procedūros atlikimo aparatu „NV-402“ technologinis aprašas.	9
SP2.4.	Sonoforezės atlikimas	Sonoforezės poveikis. Sonoforezės indikacijų ir kontraindikacijų aprašas. Procedūros atlikimo aparatu „NV-402“ technologinis aprašas.	7
SP2.5.	Procedūros radijo dažniu atlikimas.	Procedūros radijo dažniu poveikis. Procedūros radijo dažniu indikacijų ir kontraindikacijų aprašas. Procedūros atlikimo aparatu „F-333“ technologinis aprašas.	9
SP2.6.	Dermabrazijos atlikimas.	Dermabrazijos poveikis. Dermabrazijos indikacijų ir kontraindikacijų aprašas. Procedūros atlikimo aparatu „Microderma brasion nue skin 100“ technologinis aprašas.	10
SP2.7.	Limfodrenažinio kūno masažo (presoterapijos) atlikimas.	Limfodrenažinio masažo (presoterapijos) poveikio, indikacijų ir kontraindikacijų aprašas. Limfotakos sistemos schema. Limfodrenažinio kūno masažo (presoterapijos) atlikimo aparatu „F-826“ aprašas.	6
SP2.8.	Hidroterapinės garo vonios procedūrų atlikimas.	Hidroterapinės garo vonios poveikio organizmui, indikacijų ir kontraindikacijų aprašas. Hidroterapinės garo vonios „ <i>THALA easytherm S</i> “ naudojimo instrukcija. Hidroterapinės garo vonios programų aprašas. Hidroterapinės garo vonios procedūrų atlikimo technologijos aprašas.	10
SP2.9.	Savarankiška užduotis.	Užduočių variantų aprašymai ir jų vertinimo kriterijai.	10
SP3.1.	Kojų odos bei nagų	Nago anatomijos ir fiziologijos aprašas.	9

	būklės vertinimas.	Nago anatominių pakitimų aprašas. Kojų odos bei nagų būklės vertinimo aprašas. Kliento kortelė.	
SP3.2.	Kosmetinių priemonių ir aparato aparatiniam pedikiūrai parinkimas.	Aparato Master Vac aprašas. Aparato „PodoTronic Genius“ aprašas. Kosmetinių priemonių „BALSAN“, „CND“ kojų priežiūrai parinkimo metodikos aprašas.	16
SP3.3.	Aparatinio pedikiūro atlikimas.	Aparatinio pedikiūro indikacijų ir kontraindikacijų aprašas. Aparatinio pedikiūro su „BALSAN“ kosmetinėmis priemonėmis technologijos aprašas. Aparatinio pedikiūro su „CND“ kosmetinėmis priemonėmis technologijos aprašas	8
SP3.4.	Savarankiška užduotis.	Užduočių variantų aprašymai ir jų vertinimo kriterijai.	4
SP4.1.	Depiliacijos būdo parinkimas.	Trumpalaikių plaukų šalinimo procedūrų aprašai: skutimo, pešiojimo, plaukų šalinimo putomis ir kremais. Ilgalaikių plaukų šalinimo procedūrų aprašai: plaukų šalinimo lazeriu, impulsine šviesa, karštu vėsiu ir cukrumi.	11
SP4.2.	Depiliacijos medžiagų, įrangos ir įrankių parinkimas.	Kosmetikos priemonių depiliacijai „Epiladerm“ aprašas, „Epiladerm“ šildytuvo aprašas	2
SP4.3.	Depiliacija cukrumi.	Depiliacijos cukraus pasta technologijos aprašas. Odos priežiūros po depiliacijos aprašas. Depiliacijos cukraus pasta kryptys.	4
SP4.4.	Savarankiška užduotis.	Užduočių variantų aprašymai ir jų vertinimo kriterijai.	4

9.2. Techninės priemonės

Kompiuteris, multimedia projektorius, ekranas, lenta, įranga kosmetinėms procedūroms atlikti, kosmetiko darbo vietos įranga.

10. Programai rengti naudotos literatūros ir kitų informacinių šaltinių sąrašas

1. Adomavičienė, D. (2005). Manikiūras ir pedikiūras. Vilnius.
2. Beloglavkienė, U. (2015). Kosmetologijos pradmenys. Vilnius.
3. Davis, P. Aromaterapija nuo A iki Ž. Vilnius, 2004.
4. Dukto, O. Neinvazinis Europinis pedikiūras: naujas saugumo standartas. Hands and nails 2014 m. Nr. 2, p. 64.
5. Dumbliauskienė, A. (2006). Sveika ir graži oda- įgyvendinama svajonė // Farmacija ir laikas Nr. 7 (84).
6. Finkelšteinaitė, J., Valužienė, N. K., Damanskas J. Masažas. Vilnius, 2008.
7. Forslind, B., Lindberg, M. (2014). Skin, hair and nails structure and function. U.S.

8. Gailevičius, P., Obelenienė, D.M. Odos ir venerinės ligos. Vilnius, 1996.
9. <http://www.depiliacija.eu/depiliacija-cukrumi-ir-depiliacija-vasku-kuo-skiriasi-sie-budai/>
10. <http://www.depiliacija.eu/depiliacijos-budai/fotoepiliacija/>
11. <http://www.epiladerm.lt/>
12. <http://www.sugihara.lt/lt/p/spuogai-dermatitas-egzema-apgamai/plauku-salinimas-mediostar-lazeriu/>
13. http://www3.lrs.lt/pls/inter3/dokpaieska.showdoc_1?p_id=302715&p_query=&p_tr2=
14. Karpavičienė, A., Seibutienė, A. ir kt. Žmogaus anatomija: kaulai, jungtys: mokomoji knyga. Kaunas, 2011.
15. Kėvelaitis, E. Žmogaus fiziologija. Kaunas, 2007.
16. Kisel, V. Jūros jėga nagų priežiūroje. Hands and nails: 2014 m. Nr. 3, p. 20.
17. Kučeriavyj, S. Spa manikūro arba tam tikrų spa paslaugų populiarinimo ypatybės. Hands and nails: 2014 m. Nr. 1, p. 18.
18. Lelis, J. Balevičienė, G. ir kt. Odos ir venerinių ligų atlasas. Kaunas, 1998.
19. Mitchell, S. Masažas. Išsamus iliustruotas vadovas. Vilnius, 2011.
20. Nagų priauginimas. Manikiūro užrašai. Karmen beauty. Kaunas.
21. Nordmann L. Professional Beauty Therapy: The Official Guide to Beauty Therapy at Level 2. Cengage Learning EMEA, 2012.
22. Vasiliauskienė, S. Klinikinė kosmetologija. Vilnius, 2009.
23. Vasiliauskienė, S. Kosmetologijos užrašai. Vilnius, 2004.
24. Zachovajevs, P. Žmogaus anatomija. Raumenys, Kaunas, 2011.
25. Деб А. И., Шароба А.А., Брагина И. Ю., Новая косметология. Maskva, 2014.

11. Lektorių darbo patirtis ir kompetencijos (pridedamos lektorių darbo patirtį ir kompetenciją patvirtinančių dokumentų kopijos)

	(pažymėti X)
Teikėjo atstovas(-ai)	
Mokytojai	X
Mokslo ir studijų institucijų dėstytojai, mokslininkai, tyrėjai	
Užsienio valstybių dėstytojai, mokslininkai, tyrėjai ir mokytojai	
Viešojo administravimo institucijų vadovai, jų pavaduotojai, padalinių vadovai ir specialistai	
Jungtinė lektorių grupė	
Kiti (nurodyti) kosmetikai-praktikai	X

12. Kvalifikaciniai reikalavimai lektoriams (jeigu nustatyti)

Praktinio darbo patirtis – ne mažiau 3 metai

13. Dalyviai:

13.1. Pasirengimas Programai (praktinės veiklos patirtis ir kompetencija(-os), kurią(-ias) turi turėti Programos dalyvis)

Kompetencija(-os)	nenustatyta
Praktinės veiklos patirtis	nenustatyta

13.2. Programos dalyvių tikslinės grupės (Pažymėti X)

Dalykų mokytojai (nurodyti dalyką) ..kosmetikos.....	X
Pradinio ugdymo mokytojai	

Institucijų, vykdančių priešmokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo programas, vadovai, pedagoginiai darbuotojai	
Mokyklų vadovai, jų pavaduotojai ugdymui, ugdymą organizuojančių skyrių vedėjai	
Mokyklų bendruomenės komandos	
Kiti (nurodyti)	

Teikėjas

L. e. p. asociacijos prezidentė



Nijolė Dinapienė
(Parašas)

Nijolė Dinapienė
(Vardas ir pavardė)

Programos akreditacijos:

Akredituotos Programos registracijos Nr. ir data

21300424, 2018-03-26

Programos akreditacijos terminas (nurodyti datą, iki kada)

2020-03-26