

**MOKYKLŲ VADOVŲ, JŲ PAVADUOTOJŲ UGDYMU, UGDYMA
ORGANIZUOJANČIŲ SKYRIŲ VEDĖJŲ, MOKYTOJŲ, PAGALBOS MOKINIUI
SPECIALISTŲ KVALIFIKACIJOS TOBULINIMO PROGRAMA**

1. Teikėjas

1.1. Teikėjo rekvizitai (kodas, adresas, pašto indeksas, telefonas, faksas, el. paštas, atsiskaitomoji sąskaita)	Vytauto Didžiojo universitetas Kodas 111950396 K. Donelaičio g. 58, 44248 Kaunas Tel. (8 37) 222 739 El. paštas info@vdu.lt
1.2. Teikėjo vardas ir pavardė	Asta Lapėnienė

2. Programos pavadinimas, lygis

Masažo technologinių kompetencijų tobulinimo programa

3. Programos rengėjas(-ai)

Egita Šukutienė – bendrosios praktikos slaugytoja, masažuotoja
Genovaitė Aniūnienė – fizinės medicinos ir reabilitacijos slaugytoja, masažuotoja, profesijos mokytoja.
Jolanta Baniulienė – vyr. profesijos mokytoja,
Kristina Bružė – profesijos mokytoja, masažuotoja, netradicinių masažo kursų rengėja ir dėstytoja.
Remigija Kazakevičienė – masažuotoja, profesijos mokytoja, kvalifikacinių egzaminų vertinimo komisijos narė.
Sonata Butkienė - masažuotoja, kūno priežiūros specialistė,
Tautvydas Bielevičius – paramedikas, kvalifikacinių egzaminų vertinimo komisijos narys.
Tomas Darbutas - kineziterapeutas, biomedicinos mokslų daktaras, profesijos mokytojas ekspertas.
Vaida Cechanavičiūtė – kineziterapeutė, paramedikė, profesijos mokytoja.

4. Programos anotacija (aktualumas, reikalingumas)

Lietuvoje galimybę įsigyti masažo paslaugas siūlo ligoninės, pirminės sveikatos priežiūros institucijos, privatūs sveikatingumo centrai bei masažo kabinetai. Paslaugas siūlo ir pavieniai masažo specialistai, šias paslaugas klientui atlikdami savo arba jo namuose. Tačiau aukštos klasės masažo paslaugų pasigendama, nes trūksta kvalifikuotų masažuotojų, įvaldžiusių ne tik tradicines, bet ir netradicines masažo technikas. Mokydamiesi pagal programą profesijos mokytojai susipažins su masažo paslaugų organizavimu bei masažo paslaugų naujovėmis ir plėtros tendencijomis, patobulins technologines kompetencijas: aparatų taikymo masažui atlikti, netradicinių masažo būdų, pirmosios medicinos pagalbos teikimo.
Profesijos mokytojų technologinių kompetencijų tobulinimo dėka būtų pagerės masažo praktinio mokymo kokybė, o tuo pačiu - ir būtų parengti masažuotojai, kurie atitiks šiuolaikinius darbo rinkos poreikius, bus kompetentingi, gebantys kvalifikuotai teikti paslaugas bei taikyti naujas technologijas. Mokymas pagal specialiuosius modulius vyks masažo paslaugas teikiančiose įmonėse.

5. Programos tikslas

Patobulinti masažo profesijos mokytojų technologines kompetencijas.

6. Programos uždaviniai

1. Supažindinti profesijos mokytojus su masažo paslaugų organizavimu įvairiose Lietuvos įmonėse.
2. Supažindinti profesijos mokytojus su masažo paslaugų naujovėmis ir plėtros tendencijomis Lietuvoje ir užsienyje.
3. Tobulinti kompetencijas taikant aparatus masažui atlikti.
4. Supažindinti profesijos mokytojus su netradiciniais masažo būdais.
5. Supažindinti su pirmąja medicinos pagalba, tobulinti profesijos mokytojų pirmosios medicinos pagalbos kompetencijas.

7. Programos turinys (įgyvendinimo nuoseklumas: temos, užsiėmimų pobūdis (teorija/praktika/savarankiškas darbas) ir trukmė)

Temos	Trukmė		
	Teorija	Praktika	Savarankiškas darbas
<i>B1. Masažo paslaugų organizavimas – 12 val.</i>			
B1.1. Supažindinimas su masažuotojo kvalifikaciniais reikalavimais.	1		
B1.2. Masažo paslaugų organizavimas kirpimo, grožio ir susijusių paslaugų sektoriniame mokymo centre „MODUS“		2	
B1.3. Masažo paslaugų organizavimas privačiame N. Anuskos masažo kabinete.		4	
B1.4. Masažo paslaugų organizavimas S. Butkienės masažo kabinete.		4	
B1.5. Vertinimas/ įsivertinimas			1
<i>B2. Masažo paslaugų naujovės ir plėtros tendencijos – 24 val.</i>			
B2.1. Masažo paslaugų organizavimo apžvalga	4		
B2.2. Masažo paslaugos plėtra (tailandietiškas masažas).	2	6	
B2.3. Masažo paslaugos plėtra (masažas pirtyje).	2	6	
B2.4. Vertinimas/ įsivertinimas		2	2
<i>SP1. Aparatinis masažas – 44 val.</i>			
SP1.1. Infraraudonųjų spindulių apklotas	4	12	
SP1.2. Limfodrenažinis – kompresinis masažas	2	10	
SP1.3. Hidroterapinė garo vonia ir masažas	4	12	
<i>SP2. Netradiciniai masažo būdai – 44 val.</i>			
SP2.1. Masažo su akmenimis ypatumai.	2	4	
SP2.2. Atpalaiduojantis masažas su karštais akmenimis	2	6	
SP2.3. Terapinis masažas su karštais akmenimis.	2	6	
SP2.4. Pagrindiniai taškinio masažo principai.	2	2	
SP2.5. Taškinio masažo ypatumai.	4	14	
<i>SP3. Pirmoji medicinos pagalba – 44 val.</i>			

SP3.1. Kliento/ paciento būklės vertinimas	4	2	
SP3.2. Kaulų, sąnarių ir raumenų traumas	4	2	
SP3.3. Kvėpavimo sutrikimų sukeltos gyvybei pavojingos būklės	4	2	
SP3.4. Širdies patologijų sukeltos gyvybei pavojingos būklės	4	2	
SP3.5. Pirmoji pagalba esant kraujavimui/ žaizdoms	2	2	
SP3.6. Karščio ir šalčio poveikio pirmoji pagalba	2	2	
SP3.7. Pirmoji pagalba be sąmonės	4	2	
SP3.8. Įsivertinimas/ įvertinimas		4	2

8. Tikėtina(-os) kompetencija(-os), kurią(-ias) įgis Programą baigęs asmuo, mokymo(si) metodai, įgytos(-ų) kompetencijos(-ų) įvertinimo būdai

Programoje numatoma suteikti žinių ir supratimo, gebėjimų bei formuoti nuostatas	Kompetencija(-os)	Mokymo modelis (mokymo(-osi) metodai ir būdai)	Įgytos(-ų) kompetencijos(-ų) įvertinimo būdai
Žinių ir supratimo įgijimas (teorinė dalis)	Masažo paslaugų organizavimo įvairiose Lietuvos įmonėse; masažo paslaugų naujovių ir plėtros tendencijų Lietuvoje ir užsienyje.	Paskaita, diskusija, mokomasis vizitas, pokalbis, atvejų analizė	Testas, pristatymas
Gebėjimų įgijimas (praktinė dalis)	Aparatų masažui atlikti taikymo; netradicinių masažo būdų; pirmosios medicinos pagalbos teikimo.	Praktinis mokymas, demonstravimas, atvejų analizė	Įgytų gebėjimų ir įgūdžių demonstravimas
Nuostatų įgijimas (vertybinių, etinių-profesinių nuostatų teikimas ir įgijimas)	Etiško klientų aptarnavimo	Diskusija, mokomasis vizitas, pokalbis, atvejų analizė	Refleksija

9. Programai vykdyti naudojama mokomoji medžiaga ir techninės priemonės:

9.1. Mokomoji medžiaga

Eil. Nr.	Temos	Mokomosios medžiagos pavadinimas	Mokomosios medžiagos apimtis psl.
B1.1.	Supažindinimas su masažuotojo kvalifikaciniais reikalavimais.	LR Sveikatos apsaugos ministerijos įsakymai bei kiti teisės aktai	7
B1.2.	Masažo paslaugų organizavimas kirpimo, grožio ir	Video medžiaga	

	susijusių paslaugų sektoriniame mokymo centre „MODUS“		
B1.3.	Masažo paslaugų organizavimas privačiame N. Anuskos masažo kabinete.	Informacinė ir reklaminė medžiaga	5
B1.4.	Masažo paslaugų organizavimas S. Butkienės masažo kabinete.	Informacinė ir reklaminė medžiaga	5
B1.5.	Vertinimas/įsivertinimas	Ataskaitos reikalavimai ir vertinimo kriterijai	2
B2.1.	Masažo paslaugų organizavimo apžvalga	Paskaitos „Masažo paslaugos procedūrų plėtros tendencijos Lietuvoje ir užsienyje“ skaidrės.	10
B2.2.	Masažo paslaugos plėtra (tailandietiškas masažas).	Tailandietiško masažo poveikio, indikacijų, kontraindikacijų aprašas.	3
B2.3.	Masažo paslaugos plėtra (masažas pirtyje).	Pirties procedūros atmintinė. http://www.saunaspa.lt/	13
B2.4.	Vertinimas/įsivertinimas	Ataskaitos reikalavimai ir vertinimo kriterijai	2
SP1.1.	Infraraudonųjų spindulių apklotas	Infraraudonųjų spindulių apkloto aprašas (apkloto poveikis, ryšys su sveikata ir techniniai parametrai)	18
SP1.2.	Limfodrenažinis – kompresinis masažas	Konspektas (skaidrės).	12
SP1.3.	Hidroterapinė garo vonia ir masažas	Indikacijų, kontraindikacijų ir atlikimo technologijos aprašas. Hidroterapinės garo vonios naudojimo instrukcija	9
SP2.1.	Masažo su akmenimis ypatumai.	Paskaitos metodinė dalomoji medžiaga.	6
SP2.2.	Atpalaiduojantis masažas su karštais akmenimis	Paskaitos metodinė dalomoji medžiaga.	3
SP2.3.	Terapinis masažas su karštais akmenimis.	Paskaitos metodinė dalomoji medžiaga.	3
SP2.4.	Pagrindiniai taškinio masažo principai.	Konspektas	10
SP2.5.	Taškinio masažo	Konspektas	7

	ypatumai.		
SP3.1.	Kliento/ paciento būklės vertinimas	Teisės aktas https://www.e-tar.lt/portal/lt/legalAct/TAR.B8E6F91F019F Kliento/ paciento vertinimo aprašas	8
SP3.2.	Kaulų, sąnarių ir raumenų traumas	Kaulų, sąnarių ir raumenų sužalojimų aprašas	8
SP3.3.	Kvėpavimo sutrikimų sukeltos gyvybei pavojingos būklės	Kvėpavimo sutrikimų sukeltų gyvybei pavojingų būklių aprašas.	7
SP3.4.	Širdies patologijų sukeltos gyvybei pavojingos būklės	Širdies patologijų sukeltų gyvybei pavojingų būklių aprašas	9
SP3.5.	Pirmoji pagalba esant kraujavimui/ žaizdoms	Pirmosios pagalbos esant kraujavimui ir žaizdoms aprašas	7
SP3.6.	Karščio ir šalčio poveikio pirmoji pagalba	Kliento/ paciento karščio ir šalčio poveikio aprašas	7
SP3.7.	Pirmoji pagalba be sąmonės	Pirmoji pagalba be sąmonės aprašas	10
SP3.8.	Įsivertinimas/ įvertinimas	Įsivertinimo pavyzdžiai.	2

9.2. Techninės priemonės

Kompiuteris, multimedia projektorius, ekranas, lenta, įranga masažo procedūroms atlikti, pirmos medicinos pagalbos įranga.

10. Programai rengti naudotos literatūros ir kitų informacinių šaltinių sąrašas

1. Adukauskienė. D., Donec. V., Žukauskaitė. S. (2007). Elektros traumas. Medicina. 43 (3) Kaunas.
2. Biržinytė-Venckūnienė K., Naumavičienė R., Ostasevičienė V., Požėrienė J., Piečaitienė J., Valužienė N. (2008). Ligonių ir neįgaliųjų masažas. Vaistų žinios.
3. Blažienė. A. ir kt. (2016). Anafilaksijos dažnis, rizikos veiksniai ir diagnostika. Medicina teorija ir praktika. 22 (Nr.2).
4. Cameron M. H. (2003). Physical Agents in Rehabilitation. From Research to Practice. Saunders.
5. [Devoogdt N.](#), [Christiaens M.R.](#), [Geraerts I.](#), [Truijten S.](#), [Smeets A.](#) [Leunen K.](#), [Neven P.](#), [Van Kampen M.](#) (2011). Effect of manual lymph drainage in addition to guidelines and exercise therapy on arm lymphoedema related to breast cancer: randomised controlled trial. BMJ.
6. Dubrovskis J. (1989). Taškinis masažas. Mokslas.
7. Fermie P., Keech. P., Shepherd. S. (2012). Pirmoji medicinos pagalba. Šeimos sveikata. Aktėja.
8. Finkelšteinaitė J., Valužienė K. N., Damanskas J. (2008). Masažas. Avicena.
9. Foldi M., Strosenbreuther R. (2004). Foundations of Manual Lymph Drainage. Elsevier.
10. Kindersley Dorling grupė. (2015). Pirmosios pagalbos vadovas. Alma littera.
11. Kolster B. C. (2016). Massage. Springer.

12. Kriščiūnas A. (2014). Reabilitacijos pagrindai. Vitae Litera.
13. Kriščiūnas A., Kimtys A., Savickas R., Samėnienė J., Gradauskienė D., Kibiša R., Keizeris A., Šeškevičius A., Drigotaitė N., Morkevičius T., Butvilas D., Varžaitytė L., Sakalauskas R., Varžaitienė M. (2008). Reabilitacija. KMU.
14. Leiboldt G. (1999). Akupresūra. Mūsų knyga.
15. Lietuvos respublikos sveikatos apsaugos ministro 2007 m. sausio 22 d. įsakymas Nr. V-27 “Dėl masažuotojo profesijos kvalifikacinių reikalavimų aprašo patvirtinimo”.
16. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2007 m. sausio 22 d. įsakymas Nr. V-27 „Dėl masažuotojo profesijos kvalifikacinių reikalavimų aprašo patvirtinimo“.
17. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2012 m. gruodžio 11 d. įsakymas Nr. V-1134 “Dėl bendrosios praktikos slaugytojo, akušerio, biomedicinos technologo, burnos higienisto, dantų techniko, dietisto, ergoterapeuto, gydytojo odontologo padėjėjo, kineziterapeuto, masažuotojo profesinės kvalifikacijos vertinimo komisijos sudarymo, jos nuostatų ir paraiškos dėl bendrosios praktikos slaugytojo, akušerio, biomedicinos technologo, burnos higienisto, dantų techniko, dietisto, ergoterapeuto, gydytojo odontologo padėjėjo, kineziterapeuto, masažuotojo profesinės kvalifikacijos vertinimo ir pripažinimo formos patvirtinimo”.
18. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2012 m. vasario 3 d. Nr. V-75 “Dėl sveikatingumo paslaugų rūšių sąrašo ir sveikatingumo paslaugų teikimo reikalavimų patvirtinimo”.
19. Narvilienė D. (2011). Būtinoji medicinos pagalba ir intensyvioji slauga. Klaipėdos valstybinė kolegija
20. Pamerneckas A., Adukauskienė D., Macas A. (2002). Dauginė trauma: ligonio būklės ir lokalių sužalojimų vertinimas pagal trauma klasifikacijos sistemas. Medicina.
21. Petrauskienė D. (2007). Gydymas vandeniu.
22. Pogoževs G., Pogoževa L. (2010). Vanduo gydo ir padeda atleisti. Satwa.
23. Vaitkaitis D., Kalesinskas R. J., Kontautas E. (2002). Anstyvoji pagalba įtarus stuburo kaklinės dalies trauma. Sveikatos mokslai. Vilnius.
24. Zorys A. (2014). Sveikatos žemėlapis. Panacėja.
25. Zorys A., Raistenskis J. (1999). Praktinė akupunktūra. Panacėja.
26. Žigienė K. (2008). Reabilitacijos ir fizioterapijos pagrindai. Kauno kolegija.
27. Бирюков А.А. (2003). Лечебный массаж. Физкультура и спорт.
28. Гингер М. Масаžas su brangiasiais akmenimis.
29. Зыкина О., Шиндина Н. (2006). Visi masažo būdai. Maskva.
30. Ильвес М., Раннама Л., Мююр М., Каррай А. К. (2007). Klasikinio masažo vadovėlis. Talinn
31. Кирсанов М. Ю. (2013). Общие основы классического массажа. Нижний Новгород.

11. Lektorių darbo patirtis ir kompetencijos (pridedamos lektorių darbo patirtį ir kompetenciją patvirtinančių dokumentų kopijos)

	(pažymėti X)
Teikėjo atstovas(-ai)	
Mokytojai	X
Mokslo ir studijų institucijų dėstytojai, mokslininkai, tyrėjai	
Užsienio valstybių dėstytojai, mokslininkai, tyrėjai ir mokytojai	
Viešojo administravimo institucijų vadovai, jų pavaduotojai, padalinių vadovai ir specialistai	
Jungtinė lektorių grupė	
Kiti (nurodyti) masažuotojai ir gydytojai praktikai	X

12. Kvalifikaciniai reikalavimai lektoriams (jeigu nustatyti)

Ne trumpesnė nei 3 metų praktinio darbo patirtis
--

13. Dalyviai:

13.1. Pasirengimas Programai (praktinės veiklos patirtis ir kompetencija(-os), kurią(-ias) turi turėti Programos dalyvis)

Kompetencija(-os)	netaikoma
Praktinės veiklos patirtis	netaikoma

13.2. Programos dalyvių tikslinės grupės (Pažymėti X)

Dalykų mokytojai (nurodyti dalyką)masažo.....	X
Pradinio ugdymo mokytojai	
Institucijų, vykdančių priešmokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo programas, vadovai, pedagoginiai darbuotojai	
Mokyklų vadovai, jų pavaduotojai ugdymui, ugdymą organizuojančių skyrių vedėjai	
Mokyklų bendruomenės komandos	
Kiti (nurodyti)	

Teikėjas



Asociacijos prezidentė

(Handwritten signature)

(Parašas)

Nijolė Dinapienė
(Vardas ir pavardė)

Pildoma po akreditacijos:

Akredituotos Programos registracijos Nr. ir data 213001426, 2018-03-26

Programos akreditacijos terminas (nurodyti datą, iki kada) 2020-03-26