



(Neformaliojo suaugusiųjų švietimo programos forma)

## NEFORMALIOJO SUAUGUSIŲJŲ ŠVIETIMO PROGRAMA

### PLAUKŲ DIZAINAS

(programos pavadinimas)

2022-02-28

(programos parengimo data)

PROGRAMOS APRAŠAS	
<b>1. Bendrosios nuostatos</b>	
1.1. Programos aktualumas	<p>Plaukų dizainas yra plaukų šukavimo menas sukurti laikinam įvaizdžiui. Tekstūros keitimas ar apimties suteikimas gali šukuoseną visiškai pakeisti. Šiuolaikiniai įrankiai – suktukai, elektrinės žnyplės, fenas, įvairūs šepėčiai įgyvendina mūsų svajones, turėti bet kuriuo gyvenimo momentu tam tikrą plaukų faktūrą, apimtį. Minint istoriją, plaukų dizainas turėjo didelę reikšmę. Tik kai kurie žmonės nemėgsta keisti šukuosenos, tačiau daugumai yra labai svarbi stilių įvairovė, kurią galima išgauti (šukuojant plaukus įvairiomis sušukavimo technikomis) iš esamo kirpimo struktūros ir tekstūros. Šukuosena iš tiesų gali tapti net žmogaus charakteristikos vizitine kortele.</p> <p>Neformaliojo suaugusiųjų švietimo programa „Plaukų dizainas“ padės mokymų dalyviams atrasti savo pomėgius, interesus ir mėgstamą veiklą. Mokymo metu dalyviai susipažins su pagrindinėmis plaukų dizaino faktūros keitimo sferomis: šlapiu dizainu, karščiu formuojamu dizainu ir ilgų plaukų dizainu. Visos trys dizaino technikos yra labai svarbios ir tarpusavyje susijusios. Išmoks teisingai formuoti lengvas ir nesudėtingas šukuosenas bei pritaikyti jas prie veido formų. Susipažins su kosmetinėmis medžiagomis, darbo įrankiais, technologijomis, jų panaudojimu ir pritaikymu. Programos turinys grindžiamas praktiniu mokymu. Dalyvis, sėkmingai atlikęs teorines ir praktines užduotis, įgis trumpalaikio plaukų sušukavimo kompetenciją.</p> <p>Mokymų dalyviai susipažins su kirpėjo specialybe - tai gali turėti įtakos ateityje renkantis profesiją ar darbinę veiklą.</p>
1.2. Tikslas ir uždaviniai	<p>NSŠ programos tikslas: suteikti žinias apie plaukų sušukavimo technikas bei jų pritaikymo galimybes.</p> <p>NSŠ programos uždaviniai:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Mokėti parinkti ir saugiai naudotis plaukų sušukavimo įrankiais, prietaisais ir medžiagomis.</li><li>2. Išmanyti pagrindines šlapio, karšto ir ilgų plaukų dizaino formavimo technikas.</li><li>3. Gebėti šukuosenas pritaikyti prie veido ir galvos formų.</li></ol>
1.3. Programos trukmė ir apimtis	12 dienų, 40 ak. val.
1.4. Programos tikslinė (-ės) dalyvių grupė (grupės)	Programa skirta vyresniems nei 18 metų amžiaus asmenims
1.5. Programos dalyvių skaičius	10 dalyvių
1.6. Minimalūs reikalavimai, norint mokytis pagal programą (jeigu nustatyta)	Pagrindinis išsilavinimas
1.6. Programos anotacija	Asmenys, baigę neformaliojo suaugusiųjų švietimo programą „Plaukų dizainas“, gebės parinkti ir paruošti įrankius, reikmenis, medžiagas, išmanyti plaukų dizaino faktūros keitimo technikas, jų paskirtį ir atlikimo technologiją, mokės formuoti kūrybiškai ir savarankiškai šukuosenas, ir jas pritaikyti prie veido formų.

<b>2. Programoje įgyjamos ar tobulinamos kompetencijos:</b>	
<b>Kompetencija(-os)</b>	<b>Kompetencijos(-jų) pasiekimą nurodantys mokymosi rezultatai</b>
Atlikti trumpalaikį plaukų sušukavimą.	Plaukų sušukavimui naudojami įrankiai, jų priežiūros ir laikymo būdai. Trumpalaikio plaukų sušukavimo priemonės ir technikos pagal kliento galvos proporcijas, plaukų būklę, šukuosenos paskirtį. Trumpalaikis plaukų sušukavimas įvairiomis technikomis ir įrankiais.
Atlikti trumpalaikį plaukų garbanojimą ir tiesinimą.	Plaukų garbanojimui, tiesinimui, džiovinimui naudojamų įrankių paskirtis ir eksploatavimas. Priemonių trumpalaikiam plaukų garbanojimui ir tiesinimui parinkimas. Trumpalaikis plaukų garbanojimas. Trumpalaikis plaukų tiesinimas.
Formuoti įvairias šukuosenas.	Šukuosenų stiliai. Šukuosenų komponavimo principai. Kompozicinio centro esmė. Šukuosenų klasifikavimas. Šukuosenos planavimas ir parinkimas remiantis plaukų ir veido analize bei kliento pageidavimu. Šukuosenos formavimas pagal planą.

<b>3. Programos turinys ir metodai</b>				
<b>Eil. Nr.</b>	<b>Temos pavadinimas</b>	<b>Trumpas dėstomos temos aprašymas</b>	<b>Mokymo(si) metodai</b>	<b>Planuojamos įgyti / patobulinti kompetencijos</b>
1.	Plaukų dizaino įrankiai, reikmenys, medžiagos.	Paaiškinti plaukų dizainui skirtų įrankių, reikmenų naudojimo paskirtį, eksploataavimo taisykles. Parinkti kosmetines medžiagas pagal plaukų formavimo technikas.	Paskaita Diskusija	Atlikti trumpalaikį plaukų sušukavimą. Atlikti trumpalaikį plaukų garbanojimą ir tiesinimą. Formuoti įvairias šukuosenas.
2.	Darbo saugos reikalavimai šukuojant plaukus.	Supažindinti su darbo saugos reikalavimais. Atlikti plaukų šukavimą laikantis darbo saugos reikalavimų.	Paskaita Diskusija	Atlikti trumpalaikį plaukų sušukavimą.
3.	Plaukų sugarbanojimo elementai.	Išaiškinti plaukų sugarbanojimo elementus - garbana, raitinys, banga, pynė.	Paskaita Diskusija	Atlikti trumpalaikį plaukų garbanojimą ir tiesinimą.
4.	Šlapio dizaino technikos.	Supažindinti su šlapio dizaino šukuosenos modeliavimo technika.	Paskaita Diskusija Demonstravimas Aiškinimas Individualus darbas	Atlikti trumpalaikį plaukų garbanojimą ir tiesinimą.
5.	Formavimo karščiu technikos.	Supažindinti su formavimo karščiu šukuosenos modeliavimo technika.	Paskaita Diskusija Demonstravimas Aiškinimas Individualus darbas	Atlikti trumpalaikį plaukų garbanojimą ir tiesinimą.
6.	Ilgų plaukų dizaino technikos.	Supažindinti su ilgų plaukų šukuosenos modeliavimo technika.	Paskaita Diskusija Demonstravimas Aiškinimas Individualus darbas	Formuoti įvairias šukuosenas.
7.	Veido formos, šukuosenų pritaikymas.	Išaiškinti, kaip teisingai formuoti šukuosenas ir kaip pritaikyti jas prie veido.	Paskaita Diskusija Demonstravimas Aiškinimas Individualus darbas	Formuoti įvairias šukuosenas.

<b>4. Programos planas</b>				
<b>Eil. Nr.</b>	<b>Temos pavadinimas</b>	<b>Skiriama valandų</b>		
		<b>Iš viso</b>	<b>Teoriniam mokymui</b>	<b>Praktiniam mokymui</b>

1.	Plaukų dizaino įrankiai, reikmenys, medžiagos	1	1	-
2.	Darbo saugos reikalavimai šukuojant plaukus	1	1	-
3.	Plaukų sugarbanojimo elementai	2	2	-
4.	Šlapio dizaino technikos	10	-	10
4.1.	Bangų formavimas pirštais	5	-	5
4.2.	Bangų formavimas suktukais	5	-	5
5.	Formavimo karščiu technikos	9	-	9
5.1.	Plaukų formavimas fenu ir šepečiu	4	-	4
5.2.	Raitinių formavimas žnyplėmis	5	-	5
6.	Ilgų plaukų dizaino technikos	15	-	15
6.1.	Pynės (virvelinės)	5	-	5
6.2.	Mazgai	5	-	5
6.3.	Kasos	5	-	5
7.	Veido formos, šukuosenų pritaikymas	2	2	-
<b>Iš viso:</b>		<b>40</b>	<b>6</b>	<b>34</b>
<b>5. Įgytos/patobulintos kompetencijos atitiktis atitinkamame profesiniame standarte nustatytai (-oms) atitinkamos kvalifikacijos kompetencijai (-oms) (jei atitinkamas profesinis standartas yra patvirtintas)</b>		Mokymų metu įgytos/patobulintos kompetencijos atitinka Sveikatos priežiūros ir grožio paslaugų sektoriaus profesinio standarto kirpėjo, LTKS IV kvalifikacijos apraše apibrėžtas kompetencijas: 1.2. Atlikti trumpalaikį plaukų sušukavimą. 3.1. Atlikti trumpalaikį plaukų garbanojimą ir tiesinimą. 3.3. Formuoti įvairias šukuosenas.		
<b>6. Pasirengimas vykdyti neformalųjį suaugusiųjų švietimą, mokymui reikalingos priemonės</b>				
<b>6.1. Reikalavimai, keliami mokytojams (dėstytojams) (nurodyti, jei taikoma):</b>				
1.	Išsilavinimas	Aukštasis išsilavinimas ir kirpėjo profesinė kvalifikacija		
2.	Darbo patirtis	Ne mažesnė kaip 3 metų kirpėjo profesinės veiklos patirtis		
3.	Kita	Netaikoma		
<b>6.2. Detalus mokymui reikalingų materialinių ir metodinių išteklių, atitinkančių numatomą mokyti dalyvių skaičių bei programos tikslus ir uždavinius, aprašymas.</b>				
<b>Eil. Nr.</b>	<b>Mokymui reikalingi materialiniai ir metodiniai ištekliai, naudojami mokymo procese (nurodyti, jei taikoma)</b>			
1.	Mokymo patalpų aprūpinimo aprašymas	Teorinio mokymo klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti. Praktinio mokymo patalpa aprūpinta manekenu galvomis, stovais, darbo stalais, hidraulinėmis klientų kėdėmis, vežimėliais, veidrodžiais, kėde su plaukų plovimo praustuve, praustuve, šukavimo įrankiais, prietaisais ir priedais, kosmetinėmis priemonėmis ir medžiagomis, pagalbinėmis priemonėmis; rankų higienos priemonėmis, muilo ir dezinfekcijos priemonių dozatoriais.		
2.	Įranga	Plaukų džiovinimo aparatai, plaukų džiovintuvai, elektrinės plaukų žnyplės, priedai.		
3.	Literatūra	Leidiniai: 1. Jakučiūnaitė-Kubertavičienė R. Piešimas kirpėjoms ir kosmetikėms. Vilnius, 2005. 2. La Formation Coiffure. Pivot Point, 2003. 3. Venskutonienė V., Jurevičienė R., Leonienė M. Kirpimas. Modulinė profesinio ugdymo programa. Kaunas, 2015. 4. Jakučiūnaitė-Kubertavičienė R. Šukuosenų modeliavimas ir įvaizdžio kūrimas. Vilnius, 2006. 5. Solveiga Ska. Apie tai kalbasi plaukai. Vilnius, 2018. 6. Džiuljeta Vėbrė. Jeigu nori keisti gyvenimą – Keisk šukuoseną. Kaunas, 2017. 7. Christina Butcher. Šukuosenos. Vilnius, 2014. Interneto šaltiniai: 1. <a href="http://www.inspiredbyfeminabona.lt">http://www.inspiredbyfeminabona.lt</a> 2. <a href="http://www.inspiredbyfeminabona.lt/pivot-point/">http://www.inspiredbyfeminabona.lt/pivot-point/</a>		

		<p>3. <a href="https://kosmeda.eu/sukos-ir-sepeciai-plaukams">https://kosmeda.eu/sukos-ir-sepeciai-plaukams</a></p> <p>4. <a href="https://cascada.lt/105-formuotuvai-elektriniai-suktukai">https://cascada.lt/105-formuotuvai-elektriniai-suktukai</a></p> <p>5. <a href="https://www.kirpykloms.lt/produkto-kategorija/elektros-irankiai/plaukudziovintuvai/">https://www.kirpykloms.lt/produkto-kategorija/elektros-irankiai/plaukudziovintuvai/</a></p> <p>6. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2007 m. rugpjūčio 1d. įsakymas Nr. V-633 Dėl Lietuvos higienos normos HN 117:2007 „Grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimai“ patvirtinimo pakeitimo. <a href="https://e-seimas.lrs.lt/portal/legalAct/lt/TAD/TAIS.302715">https://e-seimas.lrs.lt/portal/legalAct/lt/TAD/TAIS.302715</a></p>
4.	Kitos priemonės	<p>Mokymo(si) medžiaga: testai turimiems gebėjimams vertinti; vadovėliai; skaidrės; technologinės kortelės; teisės aktai reglamentuojantys darbuotojų saugos ir sveikatos reikalavimus.</p> <p>Mokymo(si) priemonės: vaizdinės priemonės; plakatai; schemas; techninės priemonės mokymo(si) medžiagai pristatyti, iliustruoti, vizualizuoti; kirpėjo darbo priemonių ir įrankių komplektai; kosmetikos gaminiai plaukų priežiūrai, standinimui, formavimui; dezinfekciniai skysčiai; vienkartinės priemonės.</p>
<b>6.3. Teorinio ir praktinio mokymo organizavimo vietos (-ų) adresas (-ai)</b>		Viešoji įstaiga Kuršėnų politechnikos mokykla, Daugėlių g. 17, Kuršėnai, LT-81125 Šiaulių r. sav.

Programos rengėjas

Kvalifikacijų ir profesinio mokymo plėtros centras

Programa parengta įgyvendinant projektą „Suaugusiųjų švietimo sistemos plėtra suteikiant besimokantiems asmenims bendrąsias ir pagrindines kompetencijas“ Nr. 09.4.2-ESFA-V-715-01-0002.